

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



*Л.А.И.О. Ламенова*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
и социального питания  
г.Казани



### М Е Н Ю

для учащихся с 11 лет и старше в столовых общеобразовательных школ  
с 10 по 15 января 2022г., с 24 по 29 января 2022г.

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№45/2015	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2017г	Котлеты Пожарские (п/ф) с соусом томатным	80/20		10,72	11,51	10,57	187
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,47	50,24	291
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>22,87</b>	<b>23,45</b>	<b>113,49</b>	<b>761</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№10/2001г	Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,79	132
№ 701/2004г	Плов с куриными грудками	50/200		18,21	25,67	54,82	524
№ 291/2015г	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>22,58</b>	<b>36,35</b>	<b>113,77</b>	<b>879</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 52/2015г	Салат из отварной свеклы с маслом	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2019г	Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5		15	25,12	31,16	408
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,0	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,95</b>	<b>31,58</b>	<b>66,36</b>	<b>625</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2017г	Салат из моркови	100		1,05	10,07	15,59	158
ТТК 2021г	Гречка с фаршем и овощами	180		17,95	19,23	43,12	417
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>22,33</b>	<b>29,75</b>	<b>90,62</b>	<b>724</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№45/2015г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
№459/2004г	Фрикадельки из говядины в соусе томатном	50/50		8,02	12,7	10,4	188
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,87</b>	<b>23,90</b>	<b>81,94</b>	<b>618</b>
<b>СУББОТА</b>							
№15/2015г	Сыр порционно	20		5,26	5,32		70
ТТК 2015г	Котлеты Аппетитные (п/ф)с соусом томатным	80/20		11,82	14,20	8,08	205
№202/2004г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/11		0,11	0,01	8,32	36
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>27,24</b>	<b>25,33</b>	<b>83,29</b>	<b>674</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*Л.А.И.О. Ламенова*